



**Zacha I. Acosta González**  
Zacha.acosta@gmail.com  
(939) 717-1665  
@Zach\_Acosta

# Alfredo Texidor hace la diferencia en el deporte universitario

*Nota de la editora: Artículo especial dentro del marco de la conmemoración de la Semana Santa*

Miércoles, 23 de marzo de 2016 (San Juan, Puerto Rico) – Más que cuidar la salud de los atletas, Alfredo Texidor lleva palabra de aliento a través de las enseñanzas que ha obtenido en su carrera profesional. Él sostiene su fe en experiencias vividas bajo el evangelio que promueve las sagradas escrituras, la Biblia.

El terapeuta atlético ha tenido una vida fructífera al lado de las Juanas y los Tarzanes del Colegio de Mayagüez por más de 15 años compartiendo triunfos y apoyando grandes batallas. Observar la carrera deportiva y académica de los colegiales inspiran a Texidor, a ser “instrumento de palabra de aliento” para llenar de energía positiva a los atletas que llegan “muchas veces abrumados” por situaciones de estudios o personales.

El creyente enfoca su día a día en el versículo de Romanos 8:28 que cita la Nueva Versión Internacional 1999 de la Santa Biblia: “Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito”.

“Llevamos 15 años haciendo el mismo trabajo. Tratamos de ser más que amigos. Ser padre, hermano. Todo lo que sea necesario para que ellos (los atletas) se sientan bien”, expresó el también padre de dos hijos.

Texidor se distingue ministrar con mensajes positivos, parábolas, anécdotas y testimonio en sus redes sociales, y en pláticas con el personal de las universidades que componen la Liga Atlética Interuniversitaria.

“Mi devoción viene porque a través de mi vida hemos visto muchas cosas suceder. Hemos visto milagros, hemos visto situaciones que solamente Dios tiene el control. ¿Por qué lo hago? Porque precisamente hace casi más de 22 años, Dios me dio una palabra donde me decía ‘te pondré personas para que tú le hables de mí. Te pondré situaciones donde tú tendrás que hablar de mí’. Así mismo ha sido. Cada semana hago mi asignación”, compartió el terapeuta atlético que también ha sido parte del equipo médico de varias delegaciones de Puerto Rico del Comité Olímpico de Puerto Rico.

Él expresó que les pide permiso a los atletas para orar, dialogar sobre la palabra o simplemente darle un consejo. También lo hace de manera íntima, porque le entrega “todas sus metas a Dios, mi guía”. Respeta a los que llegan por decisión a pedir la “mano amiga” en momentos donde “no encuentran salida para resolver la situación por la que atraviesan”.

“Yo me fui para los Juegos Panamericanos del Guadalajara en el 2011. A mi regreso me voy a trabajar a un partido de soccer (balompié) donde sacamos a un jugador lesionado de la rodilla. Cuando vamos caminando por la esquina (del parque) el jugador me dice ‘Texidor, tengo que confesarte algo. Hoy tengo que confesarte que la oración aquella que me hiciste hace tiempo, me hizo entender que Dios era real



**Zacha I. Acosta González**  
*Zacha.acosta@gmail.com*  
*(939) 717-1665*  
*@Zach\_Acosta*

y yo acepté a Dios'. Yo rompí a llorar, porque era el mejor regalo de cumpleaños que me podía dar ese día, el día de mi cumpleaños. Un septiembre 11", contó con ojos relucientes el terapeuta.

En el marco de la conmemoración de la Semana Santa, Texidor invita a que "busquen un lugar secreto donde solamente Dios nos ve, y sentarse hablar un ratito, horas o minutos, para tener una espiritualidad o comunión. Tener ese aparte, esa intimidad con Dios. Toda va unido con leer la Biblia, orar, ayunar. Tenemos que tener fe en todas las circunstancias".

La Liga Atlética Interuniversitaria estará de receso deportivo desde mañana, jueves, hasta el lunes cuando se reanuda la acción deportiva con partidos en el softbol.